



*„In den tiefen Schichten der Erde sich begegnen – dort, wo die Energie in Bewegung ist“. Sonnenaufgang am Epomeo.*

## **Mittelmeerinsel Ischia: Aufstellung und Meditation – Seminar im April bzw. Oktober**

Seit Jahren schon erlebe ich auf der Insel Ischia die intensiven Kräfte dieses Ortes im Golf von Neapel, seit Urzeiten geprägt von den vulkanischen Aktivitäten der Region. Hier habe ich für meine Arbeit als Aufstellerin viele wichtige Impulse bekommen. An dieser Energie möchte ich Euch und Sie gern teilhaben lassen. Und gerade zum Ausgang des Sommers zeigt das immergrüne Ischia seine Kraft und seinen ganzen Zauber.

Für alle, die die Energie der Insel gemeinsam mit mir erleben möchten, bietet mein einwöchiges Aufstellungs-Seminar auf Ischia die Möglichkeit für eine intensive Erfahrung. Das Seminar findet in einem eigenen Seminarraum inmitten der Poseidon-Therme statt, einer bezaubernden Thermalanlage in der Citara-Bucht am Fuße des Epomeos gelegen. Das Seminar bezieht Strand, Meer und Natur als besonderen Erfahrungsraum mit ein. Meditationen öffnen uns Wege zu Ruhe und Gelassenheit. Das Baden in den unterschiedlichen Thermalquellen und -becken unterstützt die körperlichen, seelischen und geistigen Heilungsprozesse, die beim Aufstellen angeregt und vertieft werden.

Ich freue mich auf alle, die diese Bewegung gemeinsam mit mir teilen wollen.

Ulrike v. Bergmann-Korn

## Das Seminar - auf einen Blick

**Seminardauer:** Von Samstag, 18:00 Uhr bis zum darauffolgenden Samstag, 13:00 Uhr

**Seminarort:** Therme Poseidon-Gärten in Forio, Citara-Bucht

**Unterkunft:** Hotel Riva del Sol in Forio

**Seminarpreis:** 1.650 € inkl. MWSt / 1.450 € (**Frühbucherrabatt bis 14. Februar**)

## Das Programm

### 1. Tag – Samstag - „Benvenuti ad Ischia“

18:00 Uhr	Ankommen und Einstimmen	Treffpunkt Eingang Poseidon-Therme Seminarraum
-----------	-------------------------	---

### 2. Tag – Sonntag

08:00 – 08:30 Uhr	Meditation am Strand	Hotel-Strand „Riva del Sol“
09:00 Uhr	Frühstück	Hotel „Riva del Sol“
10:00 – 13:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme
13:00 – 17:00 Uhr	Mittagspause	Poseidon-Therme steht zur freien Verfügung
17:00 – 19:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme

### 3. Tag – Montag

08:00 – 08:30 Uhr	Meditation am Strand	Hotel-Strand „Riva del Sol“
09:00 Uhr	Frühstück	Hotel „Riva del Sol“
10:00 – 13:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme
13:00 – 17:00 Uhr	Mittagspause	Poseidon-Therme steht zur freien Verfügung
17:00 – 19:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme

#### **4. Tag - Dienstag**

08:00 – 08:30 Uhr	Meditation am Strand	Hotel-Strand „Riva del Sol“
09:00 Uhr	Frühstück	Hotel „Riva del Sol“
10:00 – 13:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme
13:00 – 17:00 Uhr	Mittagspause	Poseidon-Therme steht zur freien Verfügung
17:00 – 19:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme

#### **5. Tag - Mittwoch**

08:00 – 08:30 Uhr	Meditation am Strand	Hotel-Strand „Riva del Sol“
09:00 Uhr	Frühstück	Hotel „Riva del Sol“
10:00 – 13:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme
13:00 – 17:00 Uhr	Mittagspause	Poseidon-Therme steht zur freien Verfügung
17:00 – 19:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme

#### **6. Tag - Donnerstag**

08:00 – 08:30 Uhr	Meditation am Strand	Hotel-Strand „Riva del Sol“
09:00 Uhr	Frühstück	Hotel „Riva del Sol“
10:00 – 13:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme
13:00 – 17:00 Uhr	Mittagspause	Poseidon-Therme steht zur freien Verfügung
17:00 – 19:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme
20:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen	

#### **7. Tag – Freitag**

08:00 – 08:30 Uhr	Meditation am Strand	Hotel-Strand „Riva del Sol“
09:00 Uhr	Frühstück	Hotel „Riva del Sol“
10:00 – 13:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme
13:00 – 17:00 Uhr	Mittagspause	Poseidon-Therme steht zur freien Verfügung
17:00 – 19:00 Uhr	Aufstellungsarbeit in der Gruppe	Seminarraum Poseidon-Therme
	Abschied für alle, die am Sonnabend abreisen	

## 8. Tag – Samstag

08:00 – 08:30 Uhr

Meditation am Strand

Hotel-Strand „Riva del Sol“

09:00 Uhr

Frühstück

Hotel „Riva del Sol“

10:00 – 13:00 Uhr

Abschluss in der Gruppe

Seminarraum Poseidon-Therme

## Anreise

Ischia ist die größte Insel im Golf von Neapel und von Deutschland aus auf vielen Wegen zu erreichen. Vom Hafen in Neapel verkehren regelmäßig Fähren nach Ischia. Die Insel Ischia liegt etwa 33 Kilometer vom Festland entfernt und kann vom Hafen Molo Beverello in Neapel mit der Fähre in etwa 80, mit dem Tragflügelboot (Aliscafo) in 40 Minuten erreicht werden.

- **Anreise mit dem Flugzeug**

Der nächste Flughafen ist Neapel-Capodichino, von dort aus kommt man mit dem Bus Alibus oder Taxi zum Hafen und setzt von dort mit der Fähre nach Ischia über. Die Haltestelle für den Alibus befindet sich vor der Ankunftshalle und ist ausgeschildert. Der Alibus fährt zum Hafen Molo Beverello - Stazione Marittima. Die Fahrkarte kann im Bus gekauft werden. Sie kostet 5 Euro für die einfache Fahrt. Alternativ kann man mit dem Taxi für etwa 25 Euro zum Hafen fahren.

- **Anreise mit dem Auto**

Wer mit dem Auto anreist, nimmt am Hafen in Neapel eine Autofähre (Traghetto). Sie verkehrt vom Hafen „Porta di Massa“, die Überfahrt dauert ca. anderthalb Stunden. Passagiere müssen mindesten eine Stunde vor der geplanten Abfahrt des Schiffes mit dem Ticket erscheinen, andernfalls wird die Einschiffung nicht garantiert. Übersicht über den Fahrplan und Online-Buchung über [www.directferries.de](http://www.directferries.de). Eine Vorab-Buchung ist nicht zwingend, gibt aber Sicherheit, da zu bestimmten Zeiten die Fähre stark frequentiert ist. Alternativer Abfahrtpunkt ist Neapel-Pozzuoli.

- **Auf Ischia**

Am Hafen warten dreirädrige Minitaxis und Taxis auf ankommende Gäste. Alternativ (und günstiger) kann man auch die öffentlichen Busse der Gesellschaft E.A.V. nutzen. Ganz in der Nähe des Hafens von Ischia-Porto gibt es eine Bushaltestelle. Die Fahrkarten für Busse werden nicht im Bus, sondern an Kiosken und Zeitschriftenläden verkauft und müssen am Automaten im Bus entwertet werden. Die Buslinie 2 fährt am Hafen (Ischia Porto) ab und erreicht über Casamicciola Terme, Lacco Ameno und Forio die Bucht von Citara: die letzte Haltestelle "Citara-Poseidon-Gärten" liegt ca. 100 m vom Parkeingang entfernt. Von hier aus gelangen Sie auch zum Hotel Riva del Sol.

## Seminarort

Das Seminar findet in einem geschützten Seminarraum im Poseidon-Garten, Ischias größtem Thermalpark, statt ([www.giardiniposeidonterme.com](http://www.giardiniposeidonterme.com)). Den Seminarteilnehmern steht außerhalb der Seminarzeiten das umfangreiche Angebot der Poseidon-Therme zur Verfügung: Dazu zählen mehr als 20 Pools mit heilsamem Thermalwasser, die sich aus 13 unterschiedlichen Brunnen mit jeweils eigener Thermalzusammensetzung speisen.

## Unterkunft

Für die Unterkunft haben wir mit dem Hotel Riva del Sol in Forio ([www.hotelrivadelsoleischia.it/de](http://www.hotelrivadelsoleischia.it/de)) ein Zimmerkontingent vereinbart. Das Hotel Riva del Sol ist ein familiengeführtes, schön gelegenes Drei-Sterne-Hotel mit sehr herzlicher Atmosphäre, das fußläufig zur Poseidon-Therme und direkt am Meer gelegen ist. Auf Wunsch kann das Zimmer auch mit Halbpension (Abendessen) gebucht werden, für das Mittagessen ist das reichhaltige mediterrane Angebot in der Poseidon-Therme sehr empfehlenswert. Es gibt aber auch im direkten Umfeld zahlreiche Kaffees, Bars oder Restaurants.

## Seminarpreis

Der Preis des Seminars beläuft sich auf 1.650 € / 1.450 € (Frühbucherrabatt bis 14. Februar). Die Seminarkosten beinhalten die Teilnahme am Seminar, den ganztägigen Eintritt in den Poseidon Thermalpark sowie zum geschützten Seminarraum. Nicht im Preis enthalten sind An- und Abreise sowie Unterkunft. Im Seminarraum werden einfache Getränke angeboten, die nach Verbrauch abgerechnet werden.

**Dieses Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung und auch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Weiterbildungen als Supervisions- und Selbsterfahrungsseminar zu nutzen.**