

Das I Ging

Ein wunderbares Tool in der Krisenintervention und eine wertvolle Ergänzung in der Systemaufstellung

Das I Ging ist das „Buch der Wandlungen“ und geht zurück auf chinesische Überlieferungen aus Zeiten, die bis ins 3. Jahrtausend vor Christus zurückdatieren sollen.

Im Verständnis der Schöpfer des I Ging ist die Welt ein nach bestimmten Gesetzen ablaufendes Ganzes, dessen Formen aus der permanenten Wandlung der beiden polaren Urkräfte - dem Yin und dem Yang - entstehen. Alle Weltsituationen bestehen aus einer spezifischen Yin-Yang-Mischung. Die 64 Zeichen/Bilder/Hexagramme des I Ging sind Abbilder der sichtbaren und unsichtbaren Welt. Sie bestehen aus 6 waagerechten Linien, die entweder ungebrochen/durchgehend (Yang) oder gebrochen/in der Mitte unterbrochen (Yin) sind.

Mein Interesse für das I Ging war geweckt worden durch die Tatsache, dass die 64 Hexagramme des I Ging mit der Struktur unseres genetischen Codes, mit seinen 64 Codonen, korrespondieren.

Dieser Punkt inspirierte mich, das I Ging zu einem festen Bestandteil in meiner Praxis werden zu lassen. Meine Arbeitshypothese ist:

- Die Weisheit des Unbewussten lässt den Anliegender und die Anliegenderin das Hexagramm finden.
- Die verschiedenen schriftlichen Überlieferungen und die an die westliche Welt angepassten Texte zu den Zeichen ermöglichen Bewusstwerdung und erste Schritte zur Lösung.
- Der spielerische Umgang mit dem Hexagramm und das Wissen um die Aminosäuren ermöglichen Wandlung und Bewegung und somit Einfluss auf den genetischen Code.
- Die 64 Tore im Human Design System entsprechen den 64 I Ging Zeichen. Spannend kann es werden, in Aufstellungen zu den Toren, den Kanälen und Zentren auf unsere Persönlichkeit und auf unser Design Einfluss zu nehmen.

Fühle dich eingeladen, mit mir gemeinsam auf Entdeckungsreise zu gehen, spielerisch Erfahrungen zu sammeln und dich inspirieren zu lassen.

Biografie:



- Geboren 1958, verheiratet, Mutter (4 Söhne) und Großmutter (6 Enkel:innen)
- Anerkannte Systemaufstellerin und Lehrtherapeutin (DGfS)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie, seit 1992 in eigener Praxis tätig
- Entwickeln und Unterrichten zweier Kinesiologiekurse:
"Kinesiologie und I Ging" und "Das Arbeiten mit Reflexen"
- Integration des I Ging und der Reflexe in der Systemaufstellung